



Salud física, Mental y Ocupacional de la Mujer Embarazada. Volumen 12

Autores: Luz Ángela Torres, Manuel Gallo Vallejo

ESPECIALIDAD: Ginecología y Obstetricia

» Características

ISBN: 9789588760339	Tapa: Dura	Año de publicación: 2013	Peso: 1.26 kg
Impresión: A color - Formato: 21,5 x 28 cm	Número de páginas: 200	Número de tomos: 0	Edición: 0

» Descripción

Atender las necesidades en salud de la gestante adolescente y adulta es uno de los más grandes retos de los sistemas de salud mundiales, toda vez que los indicadores de salud materna son el reflejo del estatus de los servicios de salud y del grado de desarrollo de un país. Y si bien existe una gran cantidad de publicaciones acerca de las enfermedades asociadas al embarazo y el puerperio, pocas se han encargado de poner en conjunto la evidencia alrededor de la promoción de la salud de la mujer en la etapa más vulnerable de su vida y la prevención de sus complicaciones, con un enfoque integral desde la perspectiva biológica, psicológica y laboral, tal como se realiza en la presente edición del texto Salud Física, Mental y Ocupacional de la mujer embarazada.

»CONTENIDO

PARTE I SALUD FÍSICA

1. Cuidado nutricional en la mujer durante el embarazo
2. Micronutrientes en el embarazo, ¿son realmente útiles?
3. Embarazo y parto en la mujer obesa
4. Drogadicción durante el embarazo
5. Tabaco y embarazo
6. Ejercicio físico y deporte en la embarazada
7. Ejercicio físico y deporte en el puerperio
8. Cuidados generales en el postparto
9. Consecuencias del parto sobre el suelo pélvico

PARTE II SALUD MENTAL

10. Afrontamiento del embarazo y riesgo psicosocial
11. Condiciones psicosociales en el postparto
12. Beneficios del acompañamiento a la maternidad
13. Dinámica familiar de la familia gestante
14. Sexualidad durante el embarazo
15. Sexualidad durante el puerperio

PARTE III SALUD OCUPACIONAL

16. Riesgos ocupacionales en la embarazada
17. Relación de la embarazada con el equipo de salud
18. Trabajar estando embarazada